

Äußerlicher Ballast

2.Kor. 4,8 Von allen Seiten werden wir von Schwierigkeiten bedrängt, aber nicht erdrückt. Wir sind ratlos, aber wir verzweifeln nicht. Wir werden verfolgt, aber Gott lässt uns nie im Stich. Wir werden zu Boden geworfen, aber wir stehen wieder auf und machen weiter.

Innerlicher Ballast

2.Kor.4,16: Das sind also die Gründe, weshalb wir uns nicht entmutigen lassen. Mögen auch die Kräfte unseres äußeren Menschen aufgerieben werden – unser innerer Mensch wird Tag für Tag erneuert.

Stress und Zeitmangel

Lat. Stringere = anspannen

Man kann Gott nicht im Vorübergehen erleben

Lösung: Zeitmanagement

1. Analysierte deinen Umgang mit Zeit

Psalm 90,12: Lehre uns unsere Tage richtig zählen, damit wir ein weises Herz erlangen!

Psalm 31,16: In deiner Hand steht meine Zeit

2. Triff Entscheidungen über deine Zeit

Oft ist das Gute der größte Feind des Besten und das Wichtige der größte Feind des Wichtigsten!

Lukas 10,42: Nur eines aber ist wirklich wichtig und gut! Maria hat sich für dieses eine entschieden, und das kann ihr niemand mehr nehmen."

Praktische Umsetzung

Zähle deine Tage – Psalm 90

Durchforste eine Agenda

Analysierte dein Zeitkonto

Triff Entscheidungen für das Beste – Lukas 10

Unterscheidet zwischen wichtig und am wichtigsten

Spare nicht an deinem geistlichen Leben und an denen, die du liebst

Entscheide dich für ein leidenschaftliches Leben und nicht für ein schnelles Leben

Entscheide dich für ein intensives Leben und nicht für ein umfangreiches Leben!